

**Расстройства аутистического спектра (РАС)** – это клинически разнородная группа расстройств психологического развития, характеризующаяся качественными отклонениями в социальном взаимодействии и способах общения, а также ограниченным, стереотипным, повторяющимся набором интересов и занятий.

### **Факторы риска развития аутизма:**

#### *Генетические факторы:*

Выявлено более ста генов, ассоциированных с РАС9.

- Высокая наследуемость, выявленная близнецовыми методами, повышение вероятности рождения ребенка с РАС в семьях, где уже есть ребенок с РАС.
- Значительное увеличение встречаемости случаев РАС в группах пациентов с установленными генетическими нарушениями в сравнении с людьми без выявленных генетических расстройств.
- Риск рождения ребенка с РАС повышается с возрастом родителей, что, вероятно, связано с увеличением количества мутаций у лиц старшего возраста.

*Роль средовых факторов* в развитии РАС еще недостаточно изучена, при этом многие исследования указывают на их значимость в этиопатогенезе РАС. Вместе с этим в настоящее время **нет достаточных данных для того**, чтобы приписывать каким-либо из этих факторов решающее этиологическое значение в развитии РАС. Можно рассматривать данные факторы в качестве комплементарных во взаимодействии с генетической предрасположенностью. **Факторы окружающей среды могут представлять отдельный риск** для внутриутробного развития мозга или влиять на функционирование генов у людей с генетической предрасположенностью к РАС.

**Установлена связь между развитием РАС у ребенка и перинатальными проблемами:**

- недоношенность плода;
- использование матерью во время беременности препаратов вальпроевой кислоты;
- гестационный диабет у матери.

**Современные эпидемиологические данные однозначно указывают на отсутствие причинно-следственной связи между возникновением расстройств аутистического спектра и вакциной от кори, паротита и краснухи.** Не обнаружено фактов, подтверждающих, что вакцина может повысить риск возникновения РАС даже при вакцинации детей из группы риска: братьев и сестер детей с РАС.

*Подготовлено на основании методического руководства «Научно обоснованные подходы к ведению детей с расстройствами аутистического спектра в педиатрической практике» Авторы: Елисей Осин, Наталья Устинова, д.м.н. Научный редактор: Анна Портнова, д.м.н.*